

Gesundes Führen - Möglichkeiten als Führungskraft zum Erhöhen der Gesundheitsquote (GSF-01)

Hintergrund	<p>Um krankheitsbedingte Ausfallzeiten von Mitarbeitenden möglichst gering zu halten, nutzen Unternehmen eine Vielzahl von Instrumenten: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), Rückkehrgespräche, Gesundheitstage, Fitness-Gutscheine, konsequentes Auswerten von Unfällen und Beinahe-Unfällen, Obstkorb, bewegte Pause etc. Dennoch kann damit allein die Gesundheitsquote im Unternehmen meist nicht spürbar erhöht werden.</p> <p>Erfahrungen zeigen, dass auch eine entsprechende Haltung der unmittelbaren Führungskraft dazugehört. Ihr Verhalten hat einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. So sind im Rahmen des BGM stets diejenigen Instrumente und Maßnahmen am wirkungsvollsten, die von der unmittelbaren Führungskraft der Mitarbeitenden verstanden, akzeptiert und aktiv mitgetragen werden. Sie beeinflusst in erheblichem Maße, inwieweit die physische und psychische Gesundheit von Mitarbeitenden trotz hoher und langjähriger Arbeitsbelastung erhalten werden kann.</p>
Ziel	<p>Das Seminar hilft den teilnehmenden Führungskräften, den Einfluss ihres eigenen Verhaltens auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu erkennen und zu verstehen, sich ihrer eigenen Verantwortung für das Erhöhen der Akzeptanz der Angebote des Unternehmens bewusst zu werden und die aktuelle Gesundheitssituation im eigenen Team zu reflektieren. Sie lernen im Seminar vielfältige und konkrete Möglichkeiten kennen, durch ihr eigenes Verhalten die Gesundheitsquote in ihrem Team nachhaltig zu erhöhen und erarbeiten dazu konkrete Maßnahmen zum Umsetzen in die eigene Führungspraxis.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Ermitteln möglicher Ursachen für Arbeitsunfähigkeit• Analysieren der für eine Arbeitsunfähigkeit wesentlichsten Arten von Erkrankungen• Wesentliche Stellschrauben für das Erhalten der Gesundheit (Respekt, Wertschätzung, Ernährung, Bewegung, Umgang mit Stress, Erholung / Regeneration, ...)• Möglichkeiten des Unternehmens, den Einfluss der jeweiligen Krankheitsursache zu reduzieren• Möglichkeiten der Führungskraft, mit ihrem Verhalten den Einfluss der jeweiligen Krankheitsursache zu reduzieren• Reflektieren der aktuellen Gesundheitssituation im eigenen Team• Analysieren von Möglichkeiten, die Gesundheitsquote im eigenen Team nachhaltig zu erhöhen• Erarbeiten konkreter Maßnahmen, um die Gesundheitsquote im eigenen Team zu erhöhen• Möglichkeiten als Führungskraft, gesundes Verhalten selbst vorzuleben• Ableiten individueller Veränderungsmaßnahmen
Zielgruppe	Führungskräfte aller Verantwortungsebenen
Methoden	Seminar: Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallberatung, Diskussionen, Übungen Coaching: individuelles Transfer-Coaching per Telefon oder Videokonferenz (optional zubuchbar)
Teilnehmende	Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 10 begrenzt.
Termine	02. + 03.02.2026 - Berlin 27. + 28.08.2026 - Dresden 26. + 27.10.2026 - Braunschweig 07. + 08.05.2026 - Zwickau 09. + 10.09.2026 - Nürnberg 25. + 26.11.2026 - Halle / Leipzig
Seminarzeit	1. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr + 2. Tag: 09:00 bis 15:30 Uhr
Preis	1.395 € p. P. zzgl. MwSt. Im Preis sind enthalten: Seminar-Unterlagen, Fotoprotokoll und Teilnahme-Zertifikat sowie bei Präsenz-Seminaren Mittagessen, Seminar-Getränke, Kaffeepausen optional zubuchbar: 90 min individuelles Transfer-Coaching – 375 € p. P. zzgl. MwSt.
Trainer	Simone Schmidt-Petermann – weitere Informationen auf der Rückseite
Anmeldung	Online: https://www.simultan-consulting.de/seminardetails/seminartheme/2/seminar/40.html Fax / E-Mail: Anmeldeformular (unter o.g. Link)
Alternative	Zugeschnitten auf Ihren konkreten Bedarf führen wir Inhouse-Seminare durch: www.simultan-consulting.de

Ihre Trainerin: **Simone Schmidt-Petermann**

Zur Person:

- Ausbildung zur Bankkauffrau (Berlin)
- Studium der Betriebswirtschaft (FernUniversität Hagen / FH Nordhessen – Dipl.-Betriebswirtin)
- 17 Jahre Tätigkeit für Deutsche Bank AG (davon 12 Jahre als Führungskraft)
- Vice President (Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG)
- seit 2007 als Trainerin und Beraterin für Führungskräfte und Unternehmen tätig
- seit 2008 Geschäftsführende Gesellschafterin von SIMULTAN
- Zusatzqualifizierungen:
 - Wirtschafts-Mediator (Steinbeis Hochschule)
 - MBTI®-Trainer-Lizenz (Myers-Briggs Typenindikator® – a.m.t. Management Performance AG / Potsdam / Zürich)
 - DiSG®-Trainer-Lizenz (Institute for Innovative Learning Systems)
 - Emotionale Intelligenz in Führungssituationen (Deutsche Bank)
 - Konfliktlösung im interkulturellen Kontext (IKOME)
 - Rhetorik und Pädagogik für Trainer (Deutsche Bank)
 - Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche und Mitarbeitermotivation (Deutsche Bank)
 - Verkaufstraining / Vertriebs-Coaching / Kundenorientierung (Staminski & Partner, Fulda)
 - Teamentwicklung (Powerteam-Konzept)
 - Zeit- und Selbstmanagement (Müller-Klement, Dr. Zeising + Partner, Köln)

Arbeitsschwerpunkte:

- **Training** von Führungskräften in den Bereichen:
Führungsverhalten / Führen von Mitarbeiter-Gesprächen, Mitarbeiter-Jahresgesprächen, Feedback-Gesprächen, Entwicklungs-Gesprächen, Krankenrückkehr-Gesprächen / Differenziertes Führen mittels Typologien (MBTI® / DiSG®) / Konfliktlösung
- **Moderation von Workshops** hinsichtlich der Weiter-Entwicklung der Zusammenarbeit in Teams / des Gestaltens von Veränderungsprozessen
- **Coaching** von Führungskräften hinsichtlich der individuellen Weiterentwicklung ihres Führungsverhaltens
- **Beratung** von Unternehmen hinsichtlich Entwicklung und Einführung unternehmensspezifischer Beurteilungs- und Feedback-Systeme / Begleitung von 360-Grad-Feedback-Prozessen / zielgruppenspezifischer Personalentwicklungs-Konzepte / Förderung und Motivation von Mitarbeitenden
- **Mediation / Konflikt-Moderation** zum Lösen von Konflikten in oder zwischen Unternehmen

Ausgewählte Referenzen:

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| • ADDINOL Lube Oil | • HÖRMANN | • Porsche Werkzeugbau |
| • AGC Glass | • HOMANN Feinkost | • Primed Medizintechnik |
| • ALBA | • Hitachi Automotive Systems | • Procter & Gamble |
| • Albemarle Germany | • INEOS Styrolution | • PTx Trimble |
| • ALMECO | • JENOPTIK | • Purem by Eberspächer |
| • BASF | • Johnson Controls | • Salzgitter Flachstahl |
| • Bayer | • Joyson Safety Systems | • Salzgitter Hydroforming |
| • Brandenburger Elektrostahlwerke | • KATHREIN | • Schloss Wackerbarth |
| • CABKA | • Knauf Insulation | • Schneider Schreibgeräte |
| • ContiTech | • KOBRA Formen | • Siltronic |
| • CWK Chemiewerk Bad Köstritz | • KSG | • SKET Verseilmaschinenbau |
| • Destilla | • KWD Kupplungswerk Dresden | • STORCK |
| • DURAVIT Sanitärporzellan | • KYOCERA | • Storengy Deutschland |
| • DS Smith Packaging | • Lambertz | • Südzucker |
| • EEW Energy from Waste | • Lear | • SUEZ |
| • EMPL Fahrzeugwerk | • LEONI | • Suiker Unie |
| • Energie und Wasser Potsdam | • LINAMAR | • thyssenkrupp Dynamic Components |
| • EVONIK Industries | • Magna | • thyssenkrupp Automation Engineering |
| • Feldbinder Spezialfahrzeugwerke | • MAHLE | • Trinseo Deutschland |
| • Fermacell | • matino medical devices | • TRUMPF |
| • First Sensor | • Meinberg Funkuhren | • Unilever |
| • Freiburger Compound Materials | • MENNEKES Elektrotechnik | • VACUHEAT |
| • Freiburger Lebensmittel | • Mineralquellen Bad Liebenwerda | • Vandemoortele |
| • Geberit | • Mubea Fahrwerksfedern | • voestalpine |
| • Geiger Automotive | • MüllerMilch | • WACKER Chemie |
| • Gestamp | • NIDEC GPM | • YARA |
| • Guardian Flachglas | • Pharma Wernigerode | • Zenker Backformen |
| • Harry-Brot | • PIA Automation | • ZF Friedrichshafen |
| • Heinrichsthaler Milchwerke | • Polycasa | • ZUEGG |

sowie mehr als 800 weitere Unternehmen

Weitere Informationen unter: www.simultan-consulting.de