

SIMULTAN-Seminare in Zeiten der Corona-Pandemie

So viel Sicherheit wie nötig – so viel Normalität wie möglich!

Der Schutz der Gesundheit unserer Seminarteilnehmer und Trainer ist uns außerordentlich wichtig. Die staatlich vorgeschriebenen Maßnahmen werden von uns berücksichtigt und konsequent eingehalten. Wir beobachten die Situation sehr wachsam und informieren uns täglich über die staatlich angeordneten Regelungen in der jeweiligen Veranstaltungsregion. Trotz der mit der Pandemie verbundenen Einschränkungen versuchen wir, jedem Teilnehmer die Teilnahme am Seminar so angenehm und normal wie möglich zu gestalten.



Wichtiges zum Seminarablauf in Coronazeiten:

- Wir wählen unsere Veranstaltungsräume und -häuser sorgfältig unter den Aspekten der staatlich geforderten Hygieneregeln aus.
- Wir begrenzen die Teilnehmerzahl entsprechend der geltenden Regeln zur Corona-Pandemie in der jeweiligen Veranstaltungsregion.
- Wir achten auf die Bestuhlung im Seminarraum mit einem Mindestabstand von 1,5 m.
- Jeder Teilnehmer erhält seinen individuellen Sitzplatz und behält diesen während des gesamten Seminars.
- Die Teilnehmer werden über die im jeweiligen Veranstaltungshaus geltende Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes vom Trainer hingewiesen.
- Gruppenarbeiten erfolgen unter der Maßgabe des Mindestabstandes und / oder mit Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Wir nutzen jede Möglichkeit, Gruppenarbeiten im Freien durchzuführen.
- Wir achten darauf, dass die Seminarräume regelmäßig gelüftet werden.
- Wir stellen bei Bedarf zusätzliche Desinfektionsmittel im Seminarraum zur Verfügung.
- Wir achten auf eine Pausenversorgung im Veranstaltungshaus, die den erforderlichen Hygieneregeln entspricht.

Verhaltensregeln für Trainer und Teilnehmer:

- Wer Erkrankungssymptome von SARS-CoV-2 (wie z.B. Atemwegsinfektion, erhöhte Temperatur, Übelkeit, trockener Husten, Verlust des Geschmacksinns) aufweist, wer in Kontakt mit einer infizierten Person steht oder seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, darf an Veranstaltungen nicht teilnehmen.
- Während des Seminars und in den Pausen ist der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten. Dies gilt auch während Gruppenarbeiten, während der Pausen, auf der Raucherinsel, ...
- Jeder Teilnehmer hat einen festen Platz im Seminar. Der Sitzplatz darf während des Seminars nicht gewechselt werden.
- Der Austausch von Arbeitsmitteln während des Seminars (z.B. Stifte) ist nicht gestattet.
- Allgemeine Verhaltensregeln zum Infektionsschutz sind unbedingt einzuhalten:
 - häufig und gründlich die Hände waschen (unbedingt vor und nach Mahlzeiten, nach Toilettenbesuch, anlassbezogen, ...)
 - Einhalten der Husten- und Nieshygiene (Niesen und Husten abgewandt und in die Armbeuge)
 - Vermeiden des direkten körperlichen Kontaktes zu anderen Teilnehmern, zum Trainer und zu anderen Personen (z.B. keine Begrüßung per Handschlag)
 - Einhalten des Mindestabstands zu anderen Personen (1,5 m)
 - Tragen von Mund- und Nasenschutz in den erforderlichen Situationen
 - vorhandene Desinfektionsspender benutzen



Wir bedanken uns für Ihr aktives Mitwirken. Nur gemeinsam kann es uns gelingen, das Beste aus dieser besonderen Situation zu machen.